

ACADÉMIE ISCAR
BIOPSYCHOLOGIE
TEST DE PERSONNALITÉ
ET DE SANTÉ MENTALE

TEST DE PERSONNALITÉS ISCAR, L'atout décisif dès la première séance

À l'attention des coachs, tuteurs
mentors, conseillers en orientation
et bilan de compétences

1. Connaître le terrain avant de tracer la route

1.1. La question qu'un accompagnant se pose en début de relation

Qui est vraiment la personne en face de moi ? Que puis-je anticiper de ses résistances, de ses ressources, de sa façon de décider, d'apprendre, d'agir ? Sur quels leviers vais-je pouvoir m'appuyer ? Quels obstacles sont probables ?

Ces questions, tout professionnel de l'accompagnement se les pose. La plupart du temps, les réponses émergent progressivement – au fil des séances, par l'observation, par l'erreur parfois. C'est un processus long, imprécis, et qui dépend beaucoup du talent intuitif de l'accompagnant.

Le test ISCAR offre une alternative : disposer d'une carte du terrain dès la première séance. Les outils de recrutement traditionnels – entretiens structurés, tests de QI, bilans de compétences – évaluent ce que les individus **savent faire**. Ils renseignent peu sur la manière dont ils **fonctionnent en relation avec les autres**. Or, la performance d'une équipe repose d'abord sur la qualité des interactions entre ses membres : la façon dont chacun traite l'information, gère la pression, prend des décisions et entre en relation.

1.2. Ce que le test ISCAR révèle en une heure

Le questionnaire ISCAR identifie, pour chaque individu, ses circuits neuronaux dominants – les voies préférentielles par lesquelles il traite l'information, prend des décisions et entre en relation. Ces circuits se sont

ISCAR Academy, % Académie-ACP•PCE Academy
58 Montée de Dommeldange L-1419 Luxembourg
<https://www.Test-ISCAR.com> • +352 671 530 325

structurés progressivement au cours du développement neurologique, de l'enfance jusqu'à l'âge adulte, et constituent ce que la BioPsychologie systémique appelle le style de personnalité, stable, observable, opérationnel.

Le bilan fournit au praticien trois niveaux de lecture :

1. Le profil de personnalité : le style majeur et les styles mineurs (ex. Passionné CR, Sociable CA, Conscientieux RA), avec pour chacun ses forces en équilibre et ses excès possibles.
2. Les circuits neurohormonaux : l'état émotionnel actuel de la personne : est-elle en équilibre sur ses principaux circuits, ou certains sont-ils sur-sollicités au point de générer des troubles d'adaptation ?
3. Les traits de personnalité : une lecture de la rigidité éventuelle des comportements, utile pour anticiper les zones de résistance dans l'accompagnement.

2. Un exemple concret : lire une évolution sur sept ans

L'intérêt du test ISCAR se mesure encore mieux sur la durée. Voici l'illustration d'un même individu évalué en 2018 (version IBP préliminaire) puis en 2025 (bilan ISCAR complet).

En 2018, le profil fait apparaître une Cognitivité (Récompense) très dominante à 91 en traits/troubles, et une Conscience (Réflexivité) marquée à 85. Le circuit Stress (Sensorialité) est à 65. Un seul score dépasse le seuil des troubles d'adaptation : les Troubles des conduites à 79, signal d'une possible conflictualité relationnelle ou d'une impatience excessive dans

ACADÉMIE DE BIOPSYCHOLOGIE ISCAR EUROPE
Tests de Personnalité et de Santé mentale
<https://www.Test-ISCAR.com/contact/>

.....

l'interaction avec l'entourage. Le profil d'ensemble évoque un individu très orienté vers l'exploration, la nouveauté, la réalisation – mais avec une tension sur le registre de l'affirmation.

En 2025, le même individu, sept ans plus tard. La Cognitivité atteint désormais 90 (styles de personnalité) et 74 (circuits neurohormonaux, légèrement en zone d'adaptation). La Sensorialité s'est considérablement réduite, passant de 65 à 32, signal d'une moindre vigilance, d'une anxiété significativement diminuée. Les Troubles des conduites ont disparu du tableau clinique. Le profil de personnalité se confirme et se précise : Passionné (CR) en majeur, Sociable (CA) et Conscientieux (RA) en mineurs.

Ce que cela dit de l'évolution : en sept ans, cet individu a maintenu son orientation fondamentale (la Cognitivité reste son circuit central) mais a gagné en sérénité (chute de la Sensorialité), en ouverture relationnelle (hausse légère de l'Affectivité), et sa conflictualité relationnelle s'est estompée. La cartographie ISCAR rend cette évolution visible et mesurable, là où l'impressionnisme clinique n'aurait retenu que "il va mieux".

2.1. Pour le coach : ce que le profil permet d'anticiper

Prenons le profil 2025 – Passionné (CR), Sociable (CA), Conscientieux (RA) – et voyons ce qu'un coach en tire dès la première séance.

Forces à mobiliser

Le Passionné est enthousiaste, innovant, curieux, optimiste. Il démarre vite, s'implique avec ferveur, génère des idées. Le coach peut d'emblée lui proposer des exercices créatifs, des projections dans l'avenir, des objectifs ambitieux ; ce profil y répond naturellement.

Le Sociable apporte une dimension relationnelle et collaborative. Cet individu a besoin que l'accompagnement soit chaleureux, que la relation coaching soit elle-même une ressource. Le coach doit être présent, engagé, pas seulement technique.

Le Conscientieux garantit la fiabilité, l'engagement dans la durée, le sérieux dans l'exécution. C'est une ressource précieuse : une fois la direction donnée, cet individu ira jusqu'au bout.

Zones de vigilance pour le coach

Le Passionné excessif risque la dispersion, le manque de suivi, la multiplication des projets au détriment de l'approfondissement. Le coach devra régulièrement aider cet individu à prioriser et séquencer.

La Cognitivité à 74 dans les circuits neurohormonaux signale un surplus de motivation, une tendance à s'engager dans trop de choses simultanément, à courir après le désir plutôt qu'à le satisfaire. Le praticien orientera vers des stratégies de satiété : apprendre à finir avant de commencer.

La Sensorialité très basse (32) indique que cet individu sous-évalue les risques et les signaux d'alarme. Le coach veillera à introduire régulièrement une évaluation réaliste des contraintes – ce profil a tendance à minimiser les obstacles.

2.2. Pour le conseiller en bilan de compétences

Le bilan de compétences interroge ce que la personne sait faire et veut faire. Le test ISCAR répond à une troisième question, fondamentale : comment fonctionne-t-elle ?

Un individu à forte Cognitivité sera attiré par les métiers d'exploration, d'innovation, de création. Il s'épanouira dans des environnements changeants, stimulants, peu routiniers.

Un individu à forte Sensorialité s'épanouira dans des environnements stables, organisés, prévisibles – où sa vigilance est un atout plutôt qu'un frein.

Cette lecture indique les pistes d'orientation professionnelle bien avant les résultats des tests d'aptitudes ou d'intérêts. Elle permet aussi de comprendre pourquoi certaines reconversions échouent : non par manque

de compétences, mais par inadéquation entre le style de fonctionnement de l'individu et le style de fonctionnement requis par le nouveau métier.

2.3. Pour le mentor et le tuteur

Le mentor accompagne sur la durée, dans une relation asymétrique mais bienveillante. Connaître le style de personnalité du mentoré, c'est adapter son propre style de transmission.

Face à un Passionné (CR), le mentor proposera des défis, des horizons larges, des connexions entre domaines. Face à un Conscientieux (RA), il privilégiera la rigueur, l'approfondissement, la validation des acquis avant de passer à la suite.

La boussole ISCAR permet aussi au mentor de se connaître lui-même et de mesurer comment son propre style de personnalité entre en résonance ou en friction avec celui du mentoré.

3. Intégration dans la pratique – un protocole simple

- Séance 1 : faire passer le questionnaire ISCAR (20 à 30 minutes). Bilan complet par mail quelques minutes après. Première lecture du profil par le praticien formé.
- Séance 2 : restitution du bilan à la personne accompagnée. Cette étape est en elle-même un puissant outil de prise de conscience : beaucoup de personnes se reconnaissent dans leur profil avec un mélange de surprise et de soulagement (« je comprends maintenant pourquoi je fonctionne comme ça »).
- Séances suivantes : le profil devient la boussole de l'accompagnement : les forces à mobiliser, les excès à réguler, les stratégies adaptées aux circuits dominants.
- À distance (6 mois, 1 an, 3 ans) : un nouveau test ISCAR permet de mesurer l'évolution. Comme le montrent les données 2018-2025,

certains changements sont spectaculaires, et ils sont désormais documentés, pas seulement ressentis.

4. Ce que le test ISCAR n'est pas

Le test ISCAR n'est pas un outil de sélection ou d'étiquetage. Il ne dit pas ce qu'une personne peut ou ne peut pas faire. Il décrit comment elle fonctionne naturellement, avec ses ressources et ses angles morts. Utilisé dans l'esprit de la BioPsychologie, il est toujours au service de la personne accompagnée, jamais contre elle.

Il ne remplace pas le jugement du praticien. C'est un instrument d'appui, une première carte, qui gagne en valeur à mesure que la relation d'accompagnement s'approfondit.

Pour toute information sur la formation à la BioPsychologie ISCAR et les conditions d'accès aux tests : <https://www.test-ISCAR.com/contact/>

Références

- Poisson, B. & Morin, M.-A. (2011). L'inventaire biopsychologique de Poisson : fidélité et validité. *Revue québécoise de psychologie*, 32(2), 233-245.
- Poisson, B. (2015). Perspective biopsychologique systémique des émotions de base. *Santé mentale au Québec*, 40(3).
- Poisson, B. & Poisson, M. (2023). La biopsychologie systémique (BPS). *L'Orientation*, vol. 13(2).
- Poisson, B. & Poisson, M. (2025). ISCAR : un modèle biopsychologique des émotions, de la personnalité et de la santé mentale. Pre-Print.

* * *

© Thierry Dudreuilh, analyste psycho-somato-social, chercheur indépendant,
Directeur clinique % Académie-ACP•PCE-Academy mediation@mac.com

ISCAR-Academy - Tests BioPsychologiques : Style de Personnalité et Santé mentale
S'informer / Trouver un praticien / Devenir praticien : <https://www.Test-ISCAR.com>

Test Passé le 8 août 2025 (homme, 69 ans)

7 ans et 2 mois après le premier Test

Page 4/4 - ANNEXE

Test Passé le 22 mai 2018 (homme, 62 ans)

ASREC, version préliminaire du test ISCAR

Diagramme des circuits neurohormonaux ISCAR dominants et des trouble de l'adaptation ou cliniques de [REDACTED]

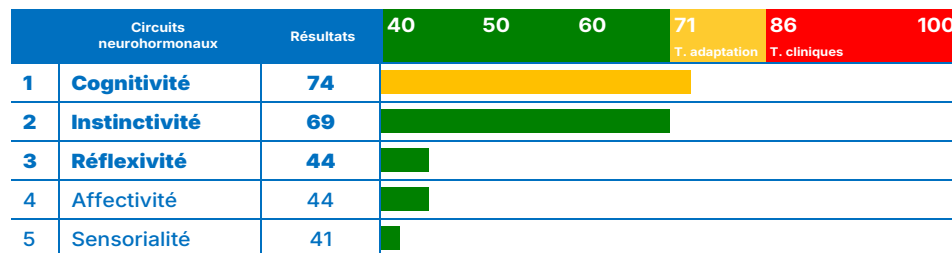


Diagramme des circuits neuronaux ISCAR dominants et des styles, traits ou troubles de personnalité de [REDACTED]

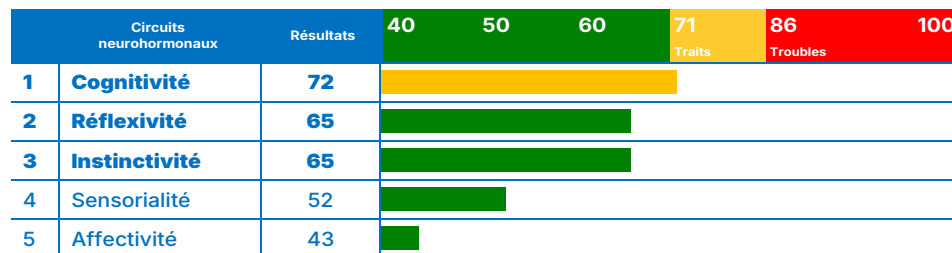
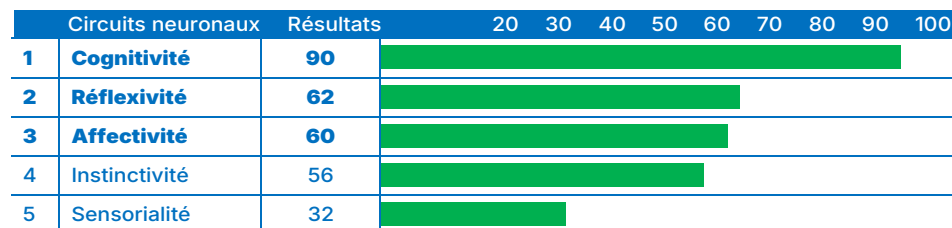
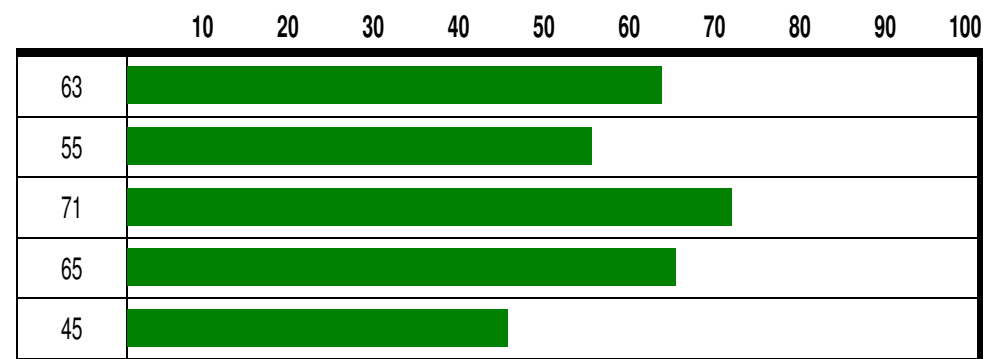
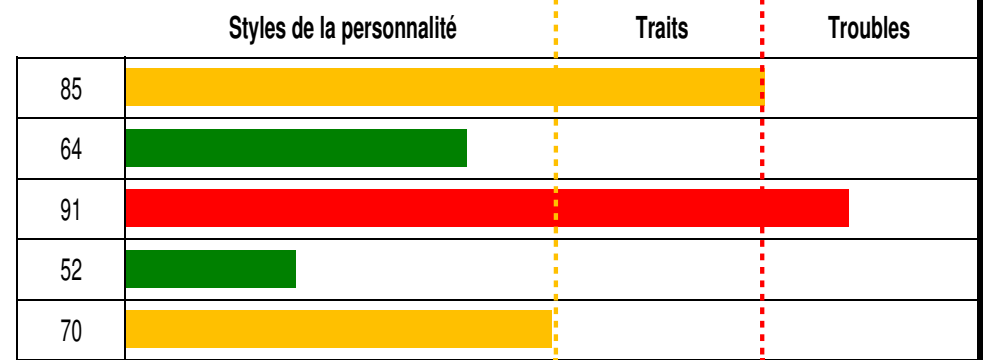
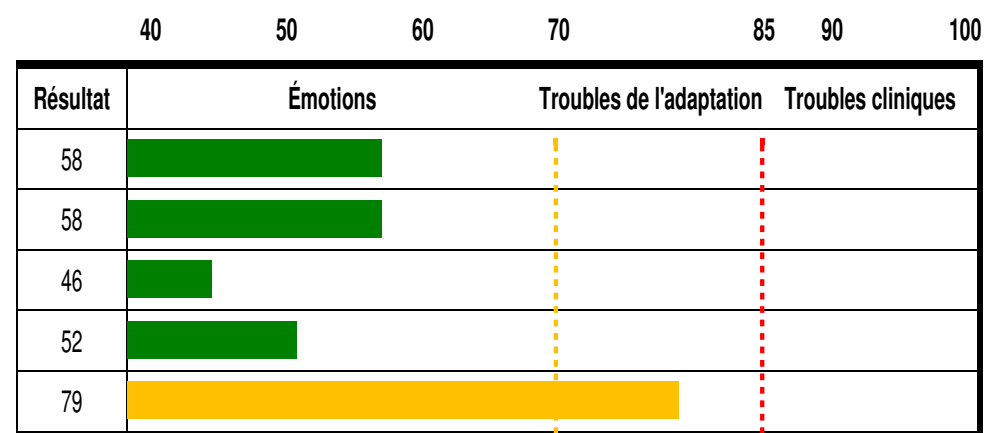


Diagramme des circuits neuronaux ISCAR dominants et des styles de personnalité de [REDACTED]



© 2025 Benoît Poisson, Marianne Poisson



21

Nota : Les données des deux grilles n'étant pas directement comparables, les commentaires du texte découlent de leur compréhension adaptée et non d'une lecture brute.
La R&D est terminée et le Test ISCAR est disponible en version finale sur demande.